# Le sommeil

## Pour les enseignants

- Réapprendre à dormir (E.S.F.)
- Le sommeil mode d'emploi (Nathan)
- Le sommeil (TDC N° 563)
- Le sommeil (Dossier de l'A.D.E.S)

## Pour les enfants

- Le sommeil et ses secrets (Gallimard)
- Dormir (Circonflexes)
- Comment je dors ? (Nathan)
- Dormir (Mine de rien - Hatier)
- Lili ne veut pas se coucher (Calligram)
- La vie, la nuit (Nathan)
- Une histoire à dormir (Thierry Magnier)
- La famille souris se couche (EDL)
- Au lit petit monstre (EDL - Pastel)
- Katie et les bruits de la nuit (Flammarion)
- Dormir, moi ? jamais ! (Matou - EDL)
- Un ogre peut s'endormir (Milan Poche cadet)
- Proumz, protecteur du sommeil des enfants (École des loisirs)